

Spoštovani starši,

V šoli/vrtcu so se pojavile UŠI!

7 pravil za učinkovit boj proti ušem in gnidam:



1 Dobro osvetlite lasišče svojega otroka in pregledjte, ali ima uši in/ali gnide.

Uši so 3-4 mm velike sivkasto rjave žuželke. Največkrat jih odkrijemo za ušesi, na zatilnem ali čelnem delu lasišča. Žive gnide so kremasto rjava jajčeca, zalepljena na lasu, do 0,6 cm od lasišča. Na laseh lahko najdemo tudi mrtve gnide, ki so bele barve.

2 Če uši ali gnid niste našli, lasišče redno pregledujte.

Otroku okrog vratu namestite bel papir ali brisačo. Za iskanje uši in gnid mokre lase razčesite po pramenih od lasišča do konic z gostim glavnikom (razmik med zobmi 0,2-0,3 mm).

3 Če ima vaš otrok uši in/ali gnide, uporabite sredstvo za uničevanje uši.

V lekarnah so na voljo preparati na naravni osnovi, ki delujejo na uši in gnide mehansko, in preparati, ki vsebujejo kemične insekticide. Pomembno je, da preparat deluje sočasno na uši in gnide in je prijazen do kože (posebno pri otrocih). Posvetujte se s farmacevtom in natančno upoštevajte navodila za uporabo.

4 Očistite predmete, s katerimi je bil otrok v stiku.

Kužne vire (glavnike, pokrivala, oblačila, brisače, posteljnino) razkužite z namakanjem v vroči vodi vsaj 10 minut, posesajte, operite pri materialu dopustni temperaturi (vsaj 60 °C), parno zlikajte ali kemično očistite. V nasprotnem primeru lahko uši preživijo. Če osebne potrebščine ali oblačila ne prenesejo visokih temperatur, jih uničite ali tesno zapritev plastično vrečko za vsaj dva tedna. Lahko jih tudi za 24 ur položite v zamrzovalnik. Ker si uši v času življenjskega cikla ne bodo mogle najti gostitelja in s tem hrane, bodo poginile.

5 V bazenu naj otrok obvezno uporablja plavalno kapo.

Uši odlično plavajo.

6 Ne posojajte kap, šalov, glavnikov ...

Osebni predmeti so lahko vir okužbe.

7 Redno pregledujte otrokovo lasišče.

Pomembno je, da reagirate hitro in tako ustavite nadaljnje širjenje.



Za več informacij obiščite www.usi.si ali www.parasidose.si.